



PAZ HAMBURG

Pädiatrisches Ambulanzzentrum

PFLEGEANLEITUNG FÜR NEUE OHRLÖCHER

Für Patienten und Eltern

Damit Ihr Kind viel Freude mit den neuen Ohrlöchern hat, benötigt es Ihre Hilfe und Unterstützung.



PERFEKTE PFLEGE FÜR GESUNDE OHREN

Die Ohrstecker grundsätzlich nur mit **frisch gewaschenen oder desinfizierten Händen** berühren.

2–3 x pro Tag sollte das Ohrloch von der Vorder- und Rückseite mit der **Antiseptlösung gereinigt werden**. Dabei die Ohrstecker bitte vor und zurück bewegen und nach rechts und links drehen.

Die Ohrstecker sollten nicht abgedeckt werden damit die Luftzufuhr nicht gestört wird.

Baden, Duschen und Schwimmen ist generell **kein Problem**. Es ist sogar hilfreich für die verstärkte Hygiene, die das heilende Ohrloch benötigt. Wichtig dabei ist, das schonende und **gründliche Trocknen** nach dem Abspülen mit Wasser oder der Antiseptlösung.



WAS SOLLTE VERMIEDEN WERDEN

In den ersten **6–8 Wochen** auf keinen Fall den Stecker auch nur kurzzeitig herausnehmen.

Zwischen den Reinigungen sollten die Ohrläppchen möglichst trocken bleiben und nicht unnötig berührt werden.

Kontrollieren Sie bitte **täglich**, dass der Ohrsteckverschluss nicht zu dicht am Ohrläppchen sitzt, da sich dadurch leichter eine Infektion ausbilden kann.

Haarspray und Deo vom Ohrloch fernhalten.

Falls es doch damit in Berührung kommt vorsichtig mit Wasser spülen.



WAS IST NOCH WICHTIG

Die **medizinischen Ohrringe** müssen mindestens **6–8 Wochen** immer getragen werden. Danach können andere Ohrringe eingesetzt werden.

In den **ersten 6 Monaten** sollten **durchgehend Ohrringe** getragen werden. Hier eignen sich stiftförmige Ohrringe besser als Ohrhänger.

Sollte es dennoch zu einer Infektion kommen, vereinbaren Sie bitte einen kurzfristigen Termin in unserer Sprechstunde zur Kontrolle.



KONTAKT

Standort Eppendorf

Eppendorfer Landstraße 42 | 20249 Hamburg

Telefon: 040 - 54 80 30 40 | Telefax: 040 - 54 80 30 419

praxis@paz-hamburg.de | www.paz-hamburg.de